

День Спорта

С 7-го по 13 сентября в Риге пройдет

Европейская неделя спорта,

во время которой по всему городу будут организованы разнообразные спортивные и физкультурные мероприятия с тем, чтобы вдохновить всех и каждого на ведение здорового образа жизни не раз от разу, а постоянно.

В знак поддержки недели спорта **8 сентября** в Департаменте благосостояния Рижской думы рабочий день начнется с бодрой утренней зарядки. В свою очередь **9 сентября** утренняя зарядка состоится в Ратуше.

Не только в рамках европейской недели спорта, но и на протяжении всего года — до поздней осени, каждый рижанин может принимать участие в бесплатных занятиях спортом, которые организует Департамент благосостояния. Это и занятия под руководством тренера на тренажерах под открытым небом, и скандинавская ходьба, которые для удобства жителей проходят и по субботам.

График занятий в Риге во время Европейской недели спорта:

7 сентября

Занятие под руководством тренера на тренажерах под открытым небом (в парке Анниньмуйжас, с 18.00 до 19.00)

Скандинавская ходьба (ул. Дзирциема, 24)

8 сентября

Скандинавская ходьба (ул. Салнас 2, с 9.00 до 10.00)

9 сентября

Скандинавская ходьба (ул. Кенгарага 8, с 11.00 до 12.00)

Занятие под руководством тренера на тренажерах под открытым небом (в парке отдыха на Луцавсале, с 18.00 до 19.00, место встречи — у кафе)

10 сентября

Скандинавская ходьба (ул. Салнас 2, с 19.00 до 20.00)



В нашей школе День Спорта прошёл 3 сентября.

Каждый год в нашей школе проходит замечательное мероприятие под названием "День Спорта"!

И как же он прошёл в этом году, 3 сентября 2015 года?

Возможно, вы скажете, что День Спорта каждый год проходит одинаково и ничего интересного не происходит. Но уверяю вас! Это не правда! Ведь, посмотрите, каждый год в нашу школу приходят новые ребята, и создаются новые классы.

Поэтому в этом году День Спорта для 8 классов стал ещё интереснее и азартнее!

У нас появился 8с класс, и теперь соревновались не 2 класса, а 3.

Всего было 4 этапа:

1. Полоса препятствий
2. Футбол.
3. Эстафеты.
4. Скакалка.

В первых двух этапах могли участвовать только мальчики, а в последних двух как мальчики, так и девочки.

Когда мы наблюдали за первым испытанием, то чувствовался азарт, хотелось, чтобы свои были лучше!

За игрой в футбол мы не следили, но уверены, что наши выложились на все 100%.
И это не удивительно, ведь мы выиграли!
По -моему, эстафеты были самые замечательные и смешные. Тем более, что я сама в них участвовала. Было где-то 5 заданий.
Вначале выполняли задания по одному, а потом с напарником. Все задания были на скорость, что автоматически делало их смешными и занимательными.
На протяжении всего Дня Спорта чувствовался интерес, азарт, веселье и ещё много положительных эмоций.
К тому же, все наши старания окупались, ведь наш 8б занял второе место! Но это совсем не важно, ведь главное эмоции, а не места.
Вот видите, сколько всего интересного происходит на Дне Спорта!
И поэтому каждый год мы ждём это замечательное и дружное мероприятие - День Спорта!

Анна Едигарева, 8б класс

3 сентября 2015 года, 8б класс, принял участие в Дне Спорта, проводившемся среди всех 8-ых классов.

Мы пришли в школу, и сразу же отправились в школьный двор, где нам рассказали программу мероприятия. Первое соревнование, проходившее в школьном дворе, было полосой препятствий. В соревновании принимали участие 2 парня из каждого класса. После 1-ого соревнования классы разделились на 2 команды, одни пошли на футбольное поле принимать участие в соревновании по футболу, а другие отправились в спортивный зал участвовать в эстафетах.

Когда ученики, игравшие в футбол пришли в спортивный зал, началось последнее, 4-ое, соревнование - прыжки на скакалке.

Мероприятие завершилось объявлением победителей. Наш класс занял 2-ое место. Возможно, мы не оказались победителями, но для нас, это 2-ое место значит очень многое! Потому что, каждый из нас очень сильно старался, для того, чтобы получить серебро, и отдавал частичку себя в этом совместном деле. Главное, что мы приняли участие в этом соревновании, получили много опыта и новых эмоций, а что важнее, оказались дружной командой! Этот День Спорта я запомню надолго!

Екатерина Иванова, 8б класс



Каждый новый учебный год начинается не только с первого школьного звонка, но и со **Дня Спорта**, который всегда проходит при солнечной погоде,

прекрасном настроении и завершается подчас невероятными и немислимыми победами.

Наш 8б класс тоже принимал участие в Дне Спорта. Мальчики играли во дворе в футбол и в матчах с параллельными шестыми классами заняли 2-е место. Это их не устроило, и они решили в следующих играх непременно обыграть своих соперников.

Всем ребятам очень понравились эстафеты, которые были зажигательными и интересными, однако, некоторые задания показались изрядно простоватыми.

Наш 8б и по эстафетам занял 2-е место. Что касается прыжков через скакалку, то в следующий раз мы постараемся быть более ловкими и быстрыми.

Наш класс остался, в целом, доволен праздником, но хотел бы предложить организаторам этого мероприятия, чтобы в Днях Спорта мог участвовать весь класс. Очень хотелось бы включить в День Спорта народный мяч и футбол для девочек.



С наилучшими пожеланиями весь 8б класс



Футбольная команда 6б класса заняла 1 место в матче по футболу среди шестых классов. Мы поздравляем своих одноклассников с Победой!

В четверг, 3 сентября, футбольная команда 6б отстаивала честь класса в школьном Дне Спорта. Участвовали команды всех 6 классов.

Состав нашей команды:

капитан Артём Пахомов, нападающий – Сергей Весна, защитник – Алексей Новик и вратарь – Макс Короткий.

Первым нашим соперником была команда 6а класса. Игра была трудная и напряжённая.

Победный гол был забит на последней минуте матча. Счёт 1:0. Победа!

Игра с 6д была проще, но не менее напряжённая. Итог 2:0.

Наша команда отстаивала честь класса и получила заслуженное 1 место в турнире. Ура!

Пахомов Артём 6б класс

В соревнованиях Дня Спорта участвовало от нашего класса 12 учеников: 4 человека играли в футбол, а остальные 8 человек принимали участие в эстафетах. Я принимал участие в эстафетах. Эстафеты были следующими: бег с препятствиями; бег со всей командой (вначале бегут два человека, потом они берут третьего и так всех до самого конца, в общем, бег «змейкой») Потом ещё бегут два человека с прижатым мячом к груди от начала до конца, и потом этот мячик даётся второй паре человек и так в итоге бегут 4 пары. Потом ещё такие эстафеты: один человек берёт два обруча, один обруч кладёт на полу, потом берёт второй обруч и ставит около первого, и он заходит в него, а потом берёт первый обруч и ставит его перед вторым. И так до самого конца и обратно.

По эстафетам мы разделили первое место с 6а классом.

А первыми были по футболу и по скакалке.



Максим Клишевич 6б класс

У 7-ых классов была полоса препятствий, эстафета, футбол и прыжки на скакалке.

Я участвовал в полосе препятствий и эстафете. Полоса препятствий была легкой, но интересной. Я думаю, что ее стоило сделать длиннее. Учителя спорта придумали увлекательную и интересную эстафету.

Я не видел, как играли в футбол, но я думаю, что это было замечательно.

День Спорта мне очень понравился, но я считаю, что стоило сделать побольше игр. Например, народный мяч, волейбол или баскетбол.

Мичуленс Александр 7а класс

Фотогалерея





Наша Любимая Школа празднует свой Юбилей!



Как и обещали, мы продолжаем
страничку об Истории нашей Школы.

За годы своего существования школа
неоднократно меняла своё названия:

Рижская средняя школа № 78
Рижский Технический лицей № 2
Рижская городская гимназия
« Анниньмуйжа »
Рижская средняя школа « Анниньмуйжа ».

Менялись модели образования, учебные программы, стандарты, но одно оставалось неизменным - школьная жизнь, которая течет, увлекает в свой поток, кипит, бурлит, не переставая.

Здесь получают знания и возможность самореализоваться, учатся считать, писать, читать и отстаивать своё, собственное, а не навязанное учебником, мнение.

Здесь считают, что сформировать у ученика чувство собственного достоинства и привить общечеловеческие ценности так же важно, как научить решать задачи и писать сочинения. И наши высокие достижения - тому результат.

Мы имеем полное право гордиться своими "титuladoванными" участниками олимпиад и, конечно же, выпускниками, среди которых немало именитых: Регина Лочмеле - политик, Алёна Лаптева, Артём Гореев, Карина Обоимова – актёры, Ольга Сидаравичус и Виктор Харитонов – победители международных конкурсов спортивных танцев.

Можно ещё долго перечислять фамилии, потому что среди выпускников нашей школы есть учёные, профессора медицины, математики, педагоги, теле и радиоведущие, журналисты, военные, художники и ещё много людей разных профессий, которыми наша школа может по праву гордиться.

В нашей школе много традиций:

- Литературный альманах
- Школьная газета
- Выставки юных художников
- Фестиваль спортивного танца
- Спортивные соревнования
- Осенние и весенние праздники
- День самоуправления
- Конкурс талантов школы
« Анниньмуйжа »
- Конкурсы чтецов
- Конкурс новогодних творческих работ
«Baltā nedeļā»
- Интеллектуальные игры : брейн-ринги, викторины, «Звёздные часы», КВН...
- Фестивали языков
- Театральные постановки
- Проектная неделя
- Посвящение в первоклассники, пятиклассники, десятиклассники
- Праздники прощания с начальной и основной школой
- Выпускной
И ещё много других традиций.



Особый стиль преподавания оставляет простор для творческой инициативы учащегося. Учителя не навязывают знания, а побуждают учиться - с младших классов ученик привыкает к мысли, насколько важна учёба в первую очередь для него самого, что учёба - это неотъемлемая часть жизни, часть интересная и увлекательная. Из класса в класс ученик сам воспитывает в себе тягу к познаниям и чувство ответственности.

В нашей школе научат не бояться препятствий, а преодолевать их; совершив ошибку - не упасть, а воспрянуть духом, чтобы идти дальше и доказать, что способен на большее.

Сочетание рабочей атмосферы и непринуждённой обстановки не позволяет учебным будням превратиться в рутину; творческие мероприятия дают возможность каждому из учащихся проявить свою одарённость.

Елена Кужельная, Ирина Поведёнок



Главный редактор школьной газеты
«SkolasVestis»

Муране Ирен Константиновна,
Журналисты 6Б, 6Д, 7А, 8Б классов.

Приглашаем к сотрудничеству всех желающих.

Редакция газеты находится в 243 кабинете.

Ждём ваши заметки и статьи.